

# 病気や、異国生活の、 こころの疲れに。

同じ経験をしたから、聴けることがある。 | サービス総合案内



スプラメンター株式会社 (Supra Mentor Co., Ltd.)

## この会社は、ひとりのサバイバーから始まりました

**代表島津は、自身が病を経験した当事者です。**

病気をきっかけに出会ったのが、米国UCSF脳腫瘍センター発のサバイバーシッププログラム(Sheri Sobrato Brain Cancer Survivorship Program)と、キャンサージャーニーコーチングでした。「治療の外側にある人生」を多職種の専門家が総合的に支えるこの仕組みを日本に届けたい—その思いから、サバイバーシッププログラムの提供を出発点として、スプラメンターは生まれました。国際学会(MASCC)でプログラムとコーチングをテーマに2回の発表を行い、日本唯一の認定キャンサージャーニーコーチとして、同じ道を歩む方々に伴走しています。

**「専門家だからわかる」ではなく、「経験したから聴ける」。この一行は、スローガンではなく、私たちの成り立ちそのものです。**

# 私たちが目指すもの

## ビジョン

### Beyond Labels

人生を揺さぶる経験は、その人のすべてではない。そこで生まれた変化が、その人らしい個性として受け入れられる社会を目指す。

## ミッション

### Your Life Partner

一人ひとりを中心に据えた360° メンタルヘルスケア。  
専門家や医療機関と連携しながら、人生のあらゆる段階に寄り添い続ける。

## バリュー

### Whole Self

人間の多様で豊かな経験を大切に、どんな状況になったとしても「誰もが自分らしさを失わず」ありのままの自分でいられる場所を創造する。

## 「見えない不調」が、会社の生産性を静かに削っている

**7.6兆円/年**

働く人のメンタル不調による日本の生産性損失。GDPの1.1%、精神疾患医療費の7倍(横浜市立大学・産業医科大学 2025)

**82.7%**

仕事に強い不安・ストレスを感じる労働者の割合(厚生労働省 令和5年 労働安全衛生調査)

**約5割**

メンタル不調で休職した人が復職後に退職。20代では7割超(民間実態調査 2025・n=329)

制度(ストレスチェック・EAP)は整った。次に問われるのは、本当に支援が「届いているか」です。

## 既存の支援が届きにくい、2種類の社員

### 病気と仕事を両立する社員

健康関連コストの77.9%はプレゼンティーズム—医療費(15.7%)の約5倍(厚生労働省)

- ・がん罹患者の19.8%が離職。56.8%は初回治療前—悪化する前に辞めている(厚生労働省)
- ・20～60代で3人に1人が罹患。AYA世代は年間約2万人、進学・結婚などライフイベントと重なりより多方面での支援が必要(国立がん研究センター)
- ・治療しながら通院する人は全国49.9万人。年齢が上がるほど経済的責任も重く打撃は深刻に(厚労省推計)

### 駐在員・外国籍社員とその家族

在留外国人412万5,395人(2025年末・過去最多、前年比+9.5%)  
—出入国在留管理庁

- ・英語圏は米国籍が最多—66,111人(2024年末)。英・加・豪等を含め専門職や教育分野で活躍する層が多い
- ・中国語圏は中国900,738人・台湾71,125人で合計約97万人—在留外国人の4人に1人が中国語話者という規模
- ・スペイン語圏は日系移民の歴史を持つペルーが最大規模—49,114人。99%が永住・定住など生活基盤を持つ層
- ・多言語対応の医療・相談窓口はまだ少なく、言語の壁が「助けを求められない」孤立を生みやすい

## 5つのサービスで、課題に応える



### 01 キャンサージャーニーコーチング

診断直後～治療と仕事の両立～復職・再出発の伴走(日英)



### 02 こころの相談(心理カウンセリング)

臨床心理士等による心理カウンセリング。カップル・ファミリー対応で  
駐在家族も



### 03 ピアサポート

同じ経験を持つ認定ピアとの対話。支援への最初の一步に  
(オンライン・有償型)



### 04 オーガニック美容カウンセリング

治療・環境変化による外見の変化に。アピアランスケアで再出発を後押し



### 05 ピア・ハートセーバー研修

経験者を「聴ける人材」に育てる認定研修。社内養成も、雇用創出も

※各サービスの詳細は、個別のサービス案内資料(5冊)をご覧ください。1サービス単体からの導入も可能です。

# 「専門家だからわかる」ではなく、 「経験したから聴ける」チーム



## 専門性

- ・臨床心理士・ソーシャルワーカーなどの心理職
- ・日本唯一の認定カンサージャーニーコーチ
- ・研修修了・認定制のピアサポーター
- ・アピアランスケアを担う美容カウンセラー



## 実体験

- ・メンバーの多くが病気・海外生活の実体験者
- ・「その気持ち、わかります」が営業トークではなくチームの実話
- ・専門家同士が連携し、ひとりの方を多角的に支えます



## 5言語対応: 日本語・英語・中国語(繁体字/簡体字)・スペイン語・ウクライナ語

こころのケアは「母語で話せるか」で深さが変わります。

通訳を介さず、その人の言葉のまま受け止められることが、私たちの強みです。

## AI × 人間の融合 – セッションの間も、取りこぼさない



### AIパートナー

- ・ ICF認定のキャンサージャーニーコーチングに基づく「心の診断」から、あなた専用のAIパートナーが生まれます
- ・ 対話を重ねるほど進化し、日々のセルフケアのヒントを届けます
- ・ 気持ちの波を見逃さず、次のセッションへの橋渡しに



### 人間による無料サポート

- ・ 無料チャット相談・無料30分ビデオ相談は、AIではなく人間のコーディネーターが対応
- ・ セッション後は記録・振り返りをお届けし、次回まで途切れないサポートを実現
- ・ 体調が優れない日は形式変更（音声のみ・メッセージ）も柔軟に

AIは24時間そばに、人間は大事な場面に。テクノロジーと人の温度を組み合わせ、**「セッションの間のひとりの時間」**まで支えます。



## 「良くなった気がする」で終わらせない



- キャンサージャーニーコーチングでは、毎セッションで5段階チェックイン(PESH)を実施し前後の変化を記録
- 心理カウンセリングでは、国際標準の心理指標(PHQ-9・GAD-7・WHO-5など)を用いて状態を把握
- セッション後はカウンセラーからのメッセージや今の自分の状況を可視化して確認可能。セッションの間も途切れないサポートを実現

人事の皆さまには「導入して何が変わったか」を数字でご報告します。

## 支援の輪が、雇用を生む



### ピア・ハートセーバー研修 → 有償ピアサポート活動

病気の経験によって仕事や収入が影響を受けた方が、研修と認定を経て、有償のピア・ハートセーバーとして活動できます。「支えられる側」から「支える側」への再出発が、そのまま就労機会になる——支援を受けた人が次の支援者になる循環を、事業として設計しています。

### 企業の皆さまへ

本研修の導入は、健康経営の実効化（社内に「聴ける人材」を育てる）と、病気と向き合う方の雇用促進という社会的意義を同時に実現します。CSR・人的資本経営の取り組みとしてもご活用いただけます。

## 信頼の背景



### 国際連携

米国UCSF脳腫瘍センター発のサバイバーシッププログラムを日本語化して提供する連携実績



### 受賞

AYAがんの医療と支援のあり方研究会  
「AYA活動奨励賞」受賞



### 学会発表

国際がんサポーターズケア学会(MASCC)ポスター発表2回に加え、AYAがんの医療と支援のあり方研究会学術集会でもサバイバーシッププログラムについて発表



### 推薦

- Dr. Susan Chang (UCSF脳腫瘍センター 脳神経腫瘍科ディレクター)
- Shariann Tom (国際コーチング連盟ICF認定教育機関 Cancer Journey Institute CEO)
- 荒木篤実氏 (ベルトラ株式会社 創業者・取締役)

## ご提供プラン(すべて個別お見積り)

### 福利厚生パッケージ

罹患社員・ご家族向けの相談枠＋人事向け両立支援セミナー。従業員数に応じた月額制

### 駐在員・外国籍サポート

赴任前研修＋赴任中の多言語セッション＋帯同家族サポート。時差対応

### ピアサポーター研修

社内の経験者を「聴ける人材」に育てる研修プログラム(短期集中～継続型)

### 講演・セミナー

治療と仕事の両立、異文化メンタルヘルス等のテーマでの登壇に加え、  
キャンサージャーニーコーチングのワークショップ・ウェビナーも提供  
(対面開催推奨)

## 導入は、1つのサービスからでも

### 1. ヒアリング

課題・対象者・言語ニーズを確認(30分)

### 2. プラン設計

1サービスだけでもOK。範囲・上限・レポートを設計

### 3. 社内告知

多言語の告知キットを提供。説明会も可能

### 4. 社員が直接予約

会社を通さず、匿名性を守って利用開始

### 5. 四半期レポート

匿名集計のみを人事へ。個人情報共有しません

**まずは、気軽に話してみませんか。**

個人の方は無料30分相談・無料チャット(島津対応)から。企業の方はお見積り無料です。  
info@supramentor.net | <https://supramentor.net>